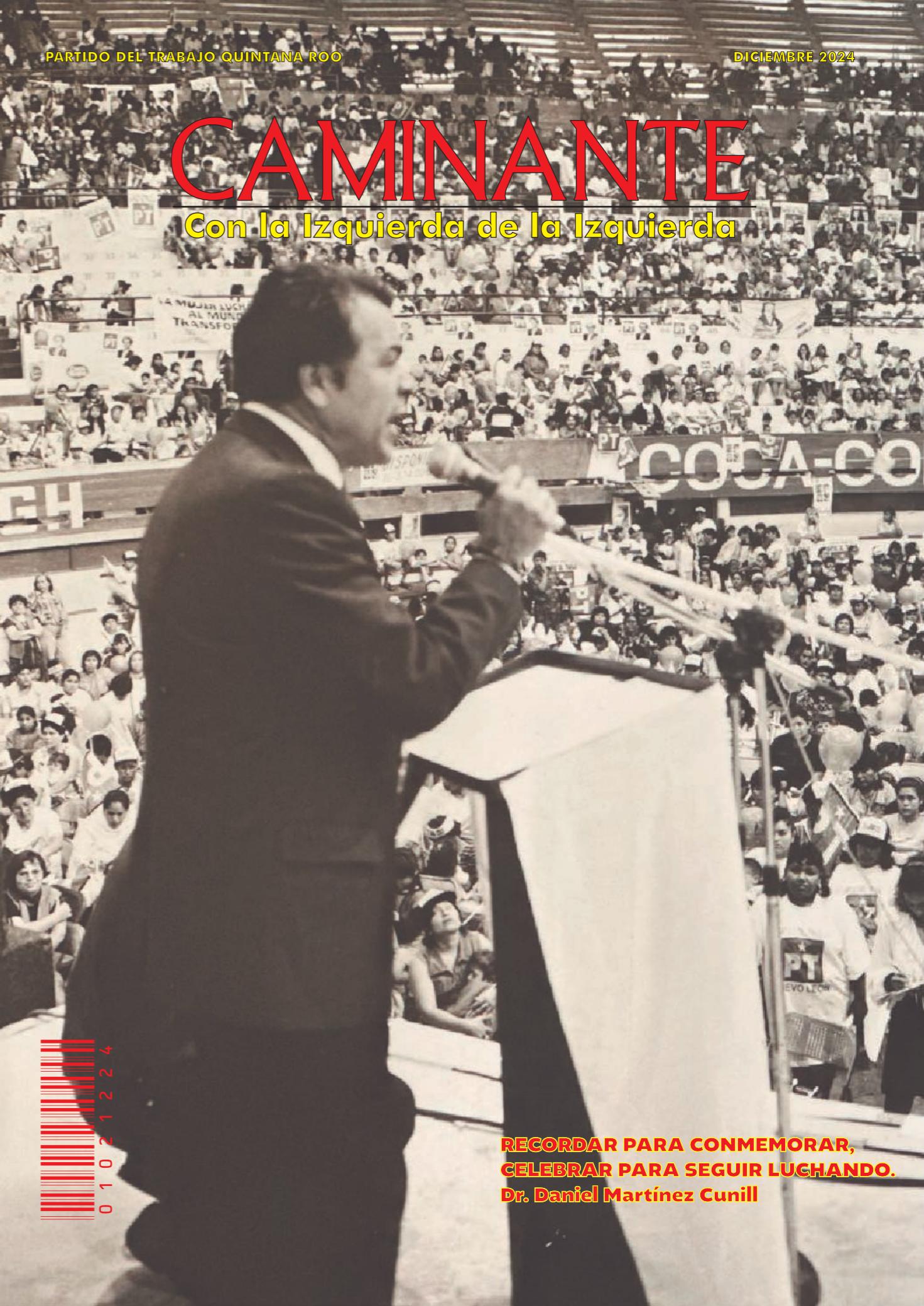


# CAMINANTE

Con la Izquierda de la Izquierda



# EDITORIAL

Se ha terminado un sexenio por el que la mayoría de los mexicanos trabajamos y construimos grandes expectativas. Hoy, casi al término del año 2024 y con la primera mujer presidenta que México tiene en su historia, nos enfrentamos a dudas e incertidumbres que no tienen punto de referencia, a pesar de los esfuerzos por construir una nueva clase política y de dejar un futuro próximo más seguro.

En el Partido del Trabajo pensamos que el 2025 traerá mejores proyectos, más sociales y mejor analizados, estamos convencidos que no serán proyectos de dedazo, de capricho personal, de relumbrón, ni de escritorio.

Sabemos que nuestra primera presidenta sabrá poner las cosas en claro así como lo ha hecho con el recién electo, por segunda ocasión, presidente de Estados Unidos, sabemos que los proyectos nacionales serán mejor distribuidos a lo largo y ancho de nuestro territorio, sabemos que los beneficios llegarán a las demandas más urgentes. No olvidemos que es una mujer egresada de una de las mejores universidades del mundo, La UNAM, la laica, la social, la científica, Nuestra Máxima Casa de Estudios.

Estamos de acuerdo en el aterrizaje cauteloso que CS esta haciendo en este cambio de presidencia, sabemos que mantendremos un crecimiento del 2.5% y que también no alcanza con lo que se recauda, razón por la que habrá revisiones en los congresos, que esperemos estén a la altura de lo que se exigirá de ellos.

También estamos seguros de que el viejo sistema se sigue derrumbando, que hay reacomodos de la vieja clase política, que algunos se seguirán disfrazando de muchos colores para tratar de seguir mintiendo al pueblo con tal de mantener sus privilegios.

La herencia que tiene este sexenio deja poco margen de maniobra pero confiamos en las buenas decisiones de la Dra Sheinbaum y de sus acciones con los estados para recomponer el país, sabemos que las remesas se mantendrán o que nuestro petróleo seguirá por el rango de 60 y 70 dls. Estamos muy confiados a que la paridad regresará a los 19 y que estados turísticos como el nuestro, Quintana Roo, tendrá que hacer mucho más que solo dar entradas al sector turístico, habrá que explotar las probabilidades y los esquemas a futuro, mismos que se encuentran en la escuelas y en las universidades.

Nacionalmente nos viene un año con pocos sobresaltos, nos irá bastante bien con la conducción "de nuestra PRIMERA PRESIDENTA" tanto que los nuevos partidos estatales serán bienvenidos y sabemos que abonarán en el crecimiento político de este país, tenemos la seguridad que juntos, unidos, en una sola fuerza, se lograran mas y mejores cosas.

Sabemos que somos un gobierno de izquierda, unidad de izquierda, también sabemos que el camino correcto, ante la duda, siempre será más hacia la izquierda. Bienvenidas y bienvenidos a esta nueva Patria, sigamos construyendo un mejor país.



Mtro. Gerardo Rodríguez  
Comisionado Político Nacional  
Partido del Trabajo Quintana Roo

Alejandra Chávez G.  
Coordinadora de diseño  
y editorial "Caminante"

Escrito por Gabriel Garcés

## FESTEJA SIN EXCESOS

# Consumo responsable: Temporada decembrina

El verdadero espíritu de las fiestas está en compartir, no en excederse.

Las fiestas decembrinas son sinónimo de celebración, pero el consumo excesivo de alcohol puede poner en riesgo nuestra salud y seguridad. Aquí te damos algunos consejos para disfrutar de manera responsable.

**Si alguien muestra signos de intoxicación alcohólica, tu acción rápida puede salvar una vida**

¿Qué pasa con el alcohol en exceso? El abuso de alcohol puede provocar deshidratación, accidentes, pérdida de coordinación e incluso intoxicación alcohólica, que puede ser mortal. Además, aumenta el riesgo de accidentes de tránsito y problemas de salud a largo plazo. Identifícalo:

- Confusión severa.
- Respiración lenta o irregular (<8 rpm o pausas de más de 10 segundos entre respiraciones).
- Descenso de la temperatura corporal



- **Pon un límite:** Decide cuánto beberás antes de la reunión.
- **Come antes de beber:** Los alimentos disminuyen la absorción del alcohol.
- **Evita mezclar:** No combines diferentes tipos de alcohol ni lo mezcles con bebidas energéticas.
- **Conductor designado:** Usa taxi o transporte público si planeas beber.
- **Hidrátate:** Alterna bebidas alcohólicas con agua.



## Referencias

- Comisión Nacional contra las Adicciones. (2016). Llama CONADIC a moderar consumo de alcohol en fiestas decembrinas. Recuperado de <https://www.gob.mx/salud/prensa/llama-conadic-a-moderar-consumo-de-alcohol-en-fiestas-decembrinas-88035>
- Secretaría de Salud. (2002). Compartiendo Esfuerzos: Los efectos del consumo excesivo de alcohol en los planos individual, familiar y social. Recuperado de [https://www.salud.gob.mx/unidades/dgcs/sala\\_noticias/disursos/2002-01-24-COMPARTIENDO-ESFUERZOS.htm](https://www.salud.gob.mx/unidades/dgcs/sala_noticias/disursos/2002-01-24-COMPARTIENDO-ESFUERZOS.htm)
- Secretaría de Salud de Michoacán. (2022). Recomienda SSM no mezclar alcohol con bebidas energizantes durante fiestas decembrinas. Recuperado de <https://salud.michoacan.gob.mx/recomienda-ssm-no-mezclar-alcohol-con-bebidas-energizantes-durante-fiestas-decembrinas/>

## RECORDAR PARA CONMEMORAR, CELEBRAR PARA SEGUIR LUCHANDO

**Dr. Daniel Martínez Cunill**  
**Secretario Técnico de la Comisión de Asuntos Migratorios**  
**Del Senado de la República.**

Los aniversarios son una parte importante de la vida. Nos recuerdan eventos significativos, ya que un aniversario señala un alto en el camino, convoca a evaluar los senderos recorridos, recordar con respeto a los precursores que ya no están, cantar las inmortales canciones revolucionarias y prepararse para nuevos combates.

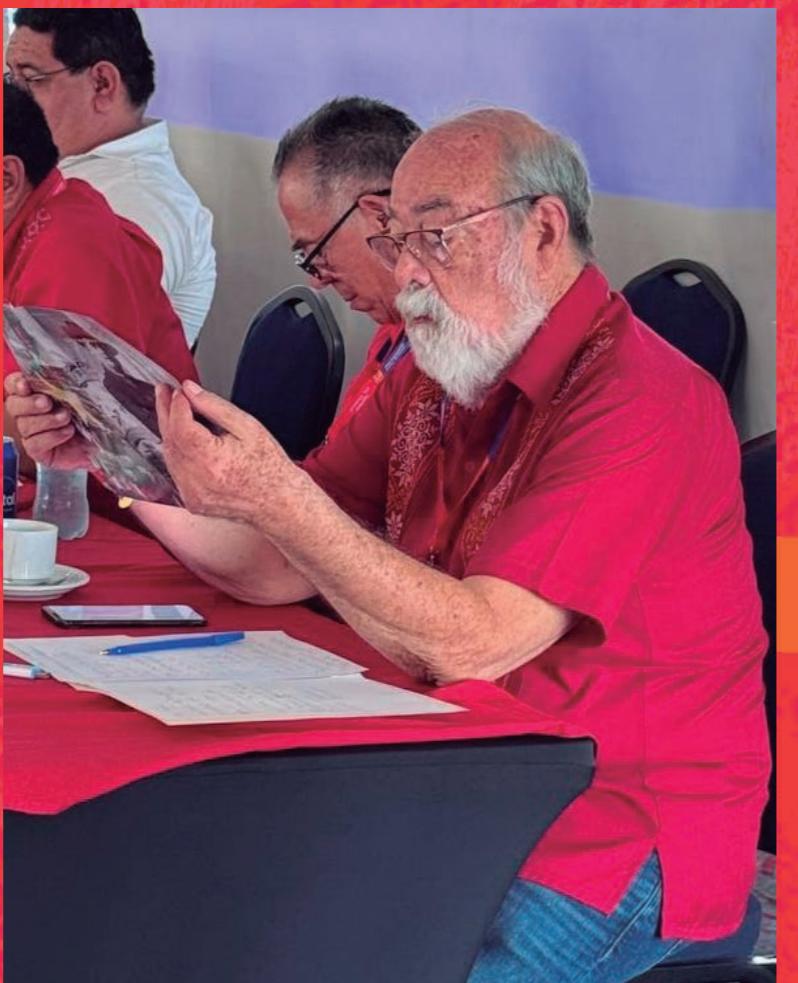
Conmemorar aniversarios es mucho más que una simple celebración. Estos eventos nos permiten conectar con nuestra historia, fortalecer nuestra identidad colectiva y renovar las ideas fundacionales. Los partidos nacen en un momento histórico, cuando un grupo de mujeres y hombres sienten la necesidad de crear un instrumento que aglutine luchadores, soñadores y militantes con visión de futuro. Así ocurrió el 8 de diciembre de 1990. Ante la necesidad de crear una nueva alternativa política real de izquierda, que respondiera a los intereses de la mayoría de los ciudadanos, se inició la construcción del Partido del Trabajo de México.

El PT nació a partir de la integración de varias organizaciones sociales como: el Frente Popular "Tierra y Libertad" (FPTyL) de Monterrey, los Comités de Defensa Popular de Chihuahua (CDPCH) y Durango (CDPD), el Frente Popular de Lucha de Zacatecas (FPLZ), así como personas procedentes del movimiento magisterial independiente, de la Unión Nacional de Trabajadores Agrícolas (UNTA), la Coordinadora Nacional Plan de Ayala (CNPA), la Coordinadora Nacional del Movimiento Urbano Popular (CONAMUP), Uniones de Colonos e Inquilinos Solicitantes de Vivienda (UCSISV) de Veracruz y del Distrito Federal (ahora Ciudad de México). El momento no era alentador, al contrario, el país pasaba por un momento difícil. En la década de 1980, México se embarcó en una serie de reformas económicas bajo la presidencia de Carlos Salinas de Gortari, marcando un cambio significativo hacia políticas neoliberales. Este periodo, que abarcó de 1988 a 1994, buscaba modernizar la economía mexicana y abrir el país a la globalización.

El gobierno de Carlos Salinas adoptó un enfoque integral conocido como el "nuevo modelo económico", que buscaba liberalizar la economía y fomentar la inversión extranjera. La firma del Tratado de Libre Comercio de América del Norte (TLCAN) en 1992 fue un componente central de esta estrategia, abriendo las puertas a un mayor intercambio comercial con Estados Unidos y Canadá.

Las políticas neoliberales durante el gobierno de generaron tensiones sociales, contribuyendo a la desigualdad y al descontento en ciertos sectores de la población. Y de allí surgieron las semillas rebeldes que adversando un modelo político/económico contrario a los intereses de los trabajadores.

El Partido del Trabajo es la respuesta político-ideológica a un desafío de la historia. La agudización de la lucha de clases, sumada a una creciente espiral represiva, también sonaba a convocatoria. El aniversario que el PT celebra es la conmemoración de un momento histórico donde comenzaba a ondear una bandera roja con una estrella amarilla y que desde entonces no ha dejado de luchar.



## 34 AÑOS DE LUCHA: EL COMPROMISO DEL PT CON QUINTANA ROO Y MÉXICO

En el marco del 34 aniversario de la fundación del Partido del Trabajo, me es muy grato enviar una calurosa felicitación a la dirección estatal del partido por la publicación del segundo número de la revista CAMINATE.

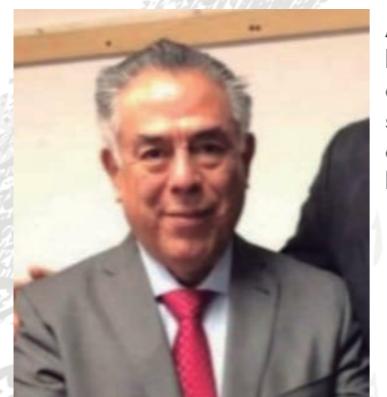
Sin lugar a dudas, la importante tarea editorial que tienen a su cargo contribuirá a la difusión de los principios ideológicos de nuestro partido, la actividad de nuestros legisladores, senadores y diputados en el Congreso de la Unión, así como la labor de los diputados locales.

Hace poco más de un mes, el estado de Quintana Roo celebró 50 años de haber sido creado como entidad federativa, por la reforma constitucional publicada en el Diario Oficial de la Federación el 8 de octubre de 1974. Junto con Baja California Sur, Quintana Roo es uno de los estados más jóvenes de nuestra federación y el Partido del Trabajo ha tenido siempre una presencia importante en esta entidad federativa.

Nuestro partido, su dirección estatal y toda la militancia del estado, tienen la gran responsabilidad de fortalecer la presencia política de nuestro partido y ser el medio a través del cual la ciudadanía accede al ejercicio del poder político. Hoy, en Quintana Roo, como en todo el país, los petistas tenemos el gran reto y responsabilidad de seguir contribuyendo a consolidar la Cuarta Transformación en beneficio del pueblo de México.

Hoy, el gobierno de la República tiene claro que su principal acreedor es el pueblo de México y que las políticas públicas deben estar encaminadas a eliminar y extinguir las grandes desigualdades sociales que el neoliberalismo nos dejó como nefasta herencia.

A mis camaradas y amigos del Partido del Trabajo en Quintana Roo, les refrendo mi aprecio y les conminó a seguir luchando de manera incansable, día a día, para lograr en ese maravilloso estado la justicia y el bienestar que todos sus habitantes merecen.



Por: Juvenal Nuñez Mercado  
Coordinador de Asesores del Partido del Trabajo  
en el Congreso de la Unión.

## VIVIENDA Y DESARROLLO URBANO: RETOS Y PERSPECTIVAS DESDE LA UNIVERSIDAD DEL CARIBE

En el marco de un conversatorio realizado en la Universidad del Caribe, especialistas, legisladores y académicos se reunieron para analizar los desafíos que enfrenta la vivienda en entornos urbanos. Bajo el título "La vivienda, sus entornos sociales, las políticas públicas y su impacto", el evento fue un espacio de reflexión sobre cómo garantizar entornos habitables, humanos y sostenibles en un contexto de crecientes desigualdades.

La apertura estuvo a cargo de la responsable académica de la Universidad del Caribe, quien expuso cómo la institución ha respondido a estas problemáticas incorporando una especialidad en su currícula que aborda desde la teoría hasta la práctica, el diseño de entornos urbanos que respeten las necesidades sociales emergentes.

La diputada federal Maribel Martínez Ruiz, presidenta de la Comisión de Vivienda, detalló las políticas públicas en curso, destacando el respaldo otorgado a través del Presupuesto de Egresos de la Federación y los esfuerzos por reactivar al Infonavit como un actor clave en la construcción de vivienda digna.

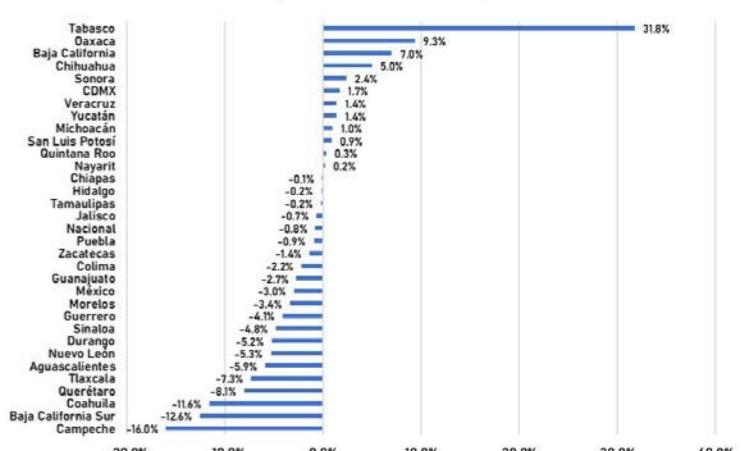
Por su parte, el arquitecto Gerardo Rodríguez abordó las dinámicas cambiantes del desarrollo urbano, señalando cómo el encarecimiento del suelo y la falta de planificación han impactado negativamente la relación entre vivienda, trabajo y convivencia.

El diputado local Hugo Alday Nieto compartió su experiencia sobre la problemática de la tenencia de la tierra, particularmente en Benito Juárez, donde proyectos habitacionales han sido clausurados por irregularidades legales en terrenos ejidales, revelando un entramado de corrupción que afecta tanto a las comunidades como a los inversionistas.

El evento culminó con una rica interacción entre asistentes y ponentes, donde se plantearon casos reales que evidenciaron la necesidad urgente de regular y planificar de manera estratégica los entornos urbanos. Este conversatorio no solo permitió profundizar en los retos actuales, sino también vislumbrar soluciones que integren políticas públicas, educación y desarrollo sustentable.

La Universidad del Caribe reafirmó su compromiso con la educación política y social, mientras que los participantes dejaron claro que el debate sobre vivienda y desarrollo urbano es crucial para el bienestar de nuestra sociedad.

Por: Rafael Rodríguez  
PIB per-cápita por entidad federativa  
(variación acumulada 2018-2023)



## LA PANDEMIA DEL PASADO, EN NUESTRA ERA

Imagina que estás en el año 2050. Una mañana, te levantas y notas ardor al orinar. Horas después, comienzas a sentir una necesidad urgente de ir al baño, pero al orinar, continúas con las ganas. Más tarde, presentas fiebre de 38 °C y malestar general, por lo que decides acudir al médico, quien te prescribe un antibiótico adecuado para una posible infección del tracto urinario, una cistitis. Pasan los días y no mejoras. La fiebre alcanza los 39 °C, se agregan temblores, dolor abdominal intenso, náuseas y vómitos. Los síntomas urinarios empeoran, no puedes ni levantarte. Alarmada, tu familia te lleva a urgencias, donde los médicos sospechan de una infección urinaria complicada. Te administran líquidos intravenosos y antibióticos, mientras realizan múltiples exámenes de laboratorio.

A pesar del tratamiento, los síntomas progresan. Te trasladan a terapia intensiva porque tu tensión arterial comienza a caer y desarrollas alteraciones en el estado de conciencia. Los médicos te inician en medicamentos para estabilizar tu presión arterial y continúan con antibióticos. Sin embargo, los resultados del urocultivo confirman la presencia de E. coli, una cepa resistente a todos los antibióticos existentes. A pesar de los esfuerzos de terapia intensiva, falleces a los 67 años.

Esta situación que acabas de leer ya es la realidad para muchos pacientes en todo el mundo. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), cerca de 10 millones de personas podrían morir anualmente en 2050 a causa de infecciones por bacterias multiresistentes, infecciones que antes habrían sido tratables con el manejo adecuado. Es interesante reflexionar cómo los humanos nos consideramos la especie dominante, o incluso "la más evolucionada", mientras las bacterias, con una velocidad asombrosa, han desarrollado resistencia a casi todas las armas que hemos inventado contra ellas. Su capacidad para adaptarse y sobrevivir supera nuestra capacidad de desarrollar nuevos medicamentos.

La automedicación no es el único factor que contribuye a la resistencia bacteriana. El mal uso de los antibióticos por parte del personal de salud, su empleo en la industria ganadera y la falta de políticas adecuadas también han jugado un papel crucial. Esta problemática es tan grave que se ha considerado la posibilidad de regresar a una era anterior al descubrimiento de los antibióticos.



¿Cómo desarrollan las bacterias resistencia? Existen múltiples mecanismos de resistencia bacteriana. Resumiendo, los antibióticos actúan inhibiendo la síntesis de la pared celular, alterando la membrana celular, inhibiendo la síntesis de ácidos nucleicos, inhibiendo la síntesis de proteínas o alterando rutas metabólicas esenciales.

Por su parte, las bacterias pueden desarrollar resistencia por dos vías: intrínseca (propia de las características de la bacteria) y resistencia adquirida (surge por mutaciones en el genoma bacteriano o por la adquisición de material genético externo), con la resistencia adquirida las bacterias pueden modificar el sitio de acción del antibiótico, reducir la permeabilidad de su membrana para evitar la entrada del fármaco, expulsar los antibióticos con bombas y producir enzimas que inactivan los antibióticos, como las betalactamasas.

Estas adaptaciones permiten a las bacterias evadir el efecto de los medicamentos, lo que representa un desafío enorme para la medicina, el reto nos concierne a todos. Como individuos, podemos contribuir evitando la automedicación, educando a nuestros círculos cercanos y acudiendo siempre a personal de salud capacitado. Solo con un enfoque integral, que incluya el uso racional de antibióticos, la regulación en la industria y la inversión en investigación, podremos enfrentar este problema que pone en riesgo el futuro de la salud global.

Por: Emiliano Rodríguez

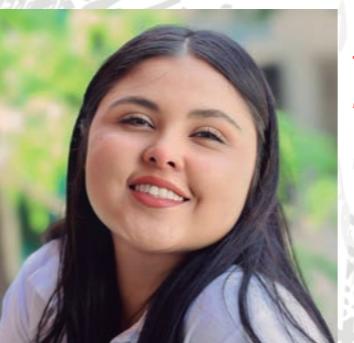
## UN FUTURO DE DESARROLLO Y BIENESTAR PARA LA ZONA CONTINENTAL DE ISLA MUJERES

La zona continental de Isla Mujeres siempre ha sido el rostro olvidado del municipio. Durante años, nos acostumbramos a la falta de servicios básicos: calles sin pavimentar, escaso acceso al agua potable, escuelas con necesidades y espacios públicos inexistentes. Parecía que el desarrollo solo llegaba hasta ciertos límites, dejando a nuestra comunidad en el rezago. Pero hoy, por primera vez, puedo decir que las cosas están cambiando.

Bajo el liderazgo de mujeres como Atenea Gómez Ricalde, nuestra presidenta municipal, y Mara Lezama, gobernadora del estado, hemos comenzado a ver un crecimiento sin precedentes. Se han pavimentado calles que antes eran intransitables, se han mejorado las redes de agua potable y se han abierto espacios que fomentan el deporte y la convivencia. Más allá de la infraestructura, lo que ha cambiado es la voluntad de escuchar a quienes antes no tenían voz.

Pero esto es solo el principio. Como joven y como regidora, tengo claro que aún queda mucho por hacer. Mi compromiso es garantizar que este desarrollo continúe y que llegue a todas las familias. Desde el Partido del Trabajo, seguiré impulsando políticas que aseguren que la educación, la salud y las oportunidades laborales sean una realidad para todos. No podemos permitir que este avance se detenga.

Las mujeres estamos liderando este cambio, demostrando que con compromiso y trabajo se pueden resolver los problemas históricos. Mi visión es clara: construir una zona continental donde nadie se quede atrás, donde cada niño tenga acceso a una educación digna y cada familia pueda vivir con la tranquilidad de que su gobierno está trabajando para ellos. Este es el futuro que estamos construyendo, y es un honor ser parte de este proceso. Juntas y juntas, seguiremos transformando Isla Mujeres.



Por Opalina Flores,  
Tercera Regidora de Isla  
Mujeres.

## JUMP'ÉEL PÁAKAT TIN LIN KÁAJLO'Ó'

Ik beetik ma' u'ymajil tik káajlo'one' mix k'a'abet jump'él túukulí', k'a'abetkuns a wu'ymajítko'o', a túukultik ba'ax pekbali' ku páajtal ti' yéetel a ch'a'ik u súutuli' tial a beetik ka úchuk.

Ti jump'él páakat ti le mejen masewal káajo'obo' yéetel xan kin t'aan tu jáajil tumen teene' layli' masewalene' kik ilik' jach yaab u utsil u miatsilo'o', bale ku yoksik túukul tin pol chéen in túukult u chuk ka'p'él tu'ux le máako'obo' k'a'abet u tich' ku túukulo' tial u ch'a' óoltikuba'o' yéetel u káambalo'o' tial u ma'alobtalo'o', tu ka'ap'éelile' k'a'abet, ku beytal u bin tu keetil, ti le túukul je' tu'ux k'a'abet u káambalo'oba' ko'one' ex t'aan yóoldal le xch'úupo'o' ti le mejen káajo'obo' ?Jayp'él yéetel ma'akama'ak u páajtalilo'o'? Jach yáj tin wool in wa'alik te'exe' jach taj mina'an, u ya'abile' ku beetkubao' x iichnali', áatantsilil, yáali' yéetel na'il, lela' jach taj k'a'abet, kexi' túun wa ka yaanak jump'él chan ba'ax ka páajlak yéetel ik sásikunske' tial ka laj beylak u xookobe', wa chéen ka páajlak u yiiko'o' u muk'o yéetel u páajtalilo', tial u k'e'exe' u súutulo' yéetl u kuxtalo' yet u yutsil, leti'obe jach ma'an k'a'abeto' bale mix u yiilo'obi', súukantí'ob bix káajlilo' tu miatsil tu mejen káajo'o', lete' xíibil yaan kik ilik tak ti nukuch káajtalo'obo', u ka'p'él muk'i tial a ma'ansik óolil tumen xch'úupech ts'o'okole' masewaleche' jach nojoch, tu yóolale' jach tak'an k'a'abet yéetel u séeblakil u beetal jump'él túukul ti le ba'axo' ku k'ana'antal tial u ch'uyk'aja' le múuch' lela', u

beetk'aja' toj óolo tial le xch'úupo'o' masealo'obo' tial u xúulu' le jejelasilo' yéetel le xíibili' ti le mejen káajo'obo', yéetel chéen ts'o'okole' kaj ch'u'uyako' tial u áantalo' meyaj ti nojoch meyaj, bale wa ka ts'a'abak óolile' ku páajtal u beetal, ko'one' ex túukultik ik páalal, ik na' yéetel ik láak'o'o' ?Ma' wa' ik k'a'at u ma'alobilti'obi'? Bale ?Jacha tu jáajil k'a'abeti'o' yéetel u k'a'ato'o' áantajil wa ma'? ?Bix je' ik óojetke'? Teene' xch'úupen in wóoje bukaj u muk'I k'a'abet labetike' éeninch'a ka páajlak u tsa'aya' tulakalo'obi' ?Ku páajtal a túukultik e chan óolil ti u taktal a jo'k'ol, a káansaj, káambal, meyaj a k'aa'j óolal yéetel ma' u páajtal a beetik? In túukule' ku beetik u jets'lin na'at, ku yaantken tial in pekbal yéetel ku beetik in ch'a metik tu tojil. Yéet u séebalile' ku taal tin pool "EDUCACIÓN".



Por Faviola Canché Ay